

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 17.09.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,4	20,9	82,0	602	119,29
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	6,44
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенн	200/20	17,1	12,0	48,0	368	97,60
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,19
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,06
Обед		24,2	27,9	131,1	872,8	172,78
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	11,30
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	19,48
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	32,86
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,98
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Печенье "Венское"	180	1,0	2,5	22,0	96	67,37
ИТОГО:		46	49	213	1475	292,07

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.