

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 12.09.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,7</b>	<b>19,8</b>	<b>74,0</b>	<b>585</b>	<b>68,47</b>
Кондитерское изделие промышленного производства	45	1,4	2,5	17,0	96	20,90	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	23,61	
Йогурт питьевой	106	1,5	1,5	12	68	10,81	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04	
<b>Обед</b>			<b>26,1</b>	<b>21,9</b>	<b>111,6</b>	<b>748</b>	<b>184,12</b>
Салат из соленых огурцов с маслом	100	0,8	5,1	1,5	55	16,30	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	34,20	
Рыба запеченная с маслом	120,5	16,1	14,4	4,4	211	48,60	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	11,30	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
Рогалик со сгущенкой	70	1,2	3,2	14,0	156	20,90	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,2	11,0	90	44,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>252,59</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.