


Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 11.09.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	84,75
Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	3,75
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	45,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,10
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	22,35
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,39
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>148,62</b>
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	4,09
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	33,94
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	31,90
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,10
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,38
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	3,0	0,8	24,3	117	1,94
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,4	0,2	18,8	81,0	1,94
Йогурт "Услава"	95	2,3	5,1	27,0	115	35,00
Чокопай	28	1,8	8,2	11,0	485	18,33
<b>ИТОГО:</b>						<b>233,37</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.