

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 09.09.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	22,6	65,9	552	52,82
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	14,00
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,26
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Обед		33,0	19,0	127,0	807	178,94
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,86
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	18,90
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	53,00
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	15,80
Хлеб ржаной "Украинский"	39	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	39	3,0	0,8	24,3	117	2,16
Сок "Вкусный" персик	215,7	0,4	0,0	34,0	138	16,46
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,9	44,0	186	14,60
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	44,00
ИТОГО:						231,76

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.