

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 06.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,0</b>	<b>15,2</b>	<b>31,7</b>	<b>323</b>	<b>94,20</b>
Яблоко	130	0,4	0,4	10,3	46	19,37	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	55,24	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	6,75	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,68	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	2,16	
<b>ВСЕГО</b>							
<b>Обед</b>			<b>28,9</b>	<b>30,8</b>	<b>153,7</b>	<b>1082</b>	<b>143,41</b>
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,2	1,5	17,4	26	10,18	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	18,90	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	39,80	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	7,90	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	3,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	0,70	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	11,0	25,0	44,00	
Чокопай	28	2,3	4,9	43,0	356	18,33	
<b>ВСЕГО</b>							
<b>ИТОГО:</b>						<b>234,61</b>	

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.