

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин


**Меню для детей с 12 лет на 19.09.2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>23,4</b>	<b>22,7</b>	<b>77,3</b>	<b>605</b>	<b>62,87</b>
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	36,80	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	13,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,9</b>	<b>27,9</b>	<b>125,6</b>	<b>867</b>	<b>173,79</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	5,97	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Йогурт "Услада"	95	2,3	2,5	15,8	92	35,00	
Конфект с повидлом	60	4,5	8,9	29	152,0	23,90	
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>51</b>	<b>203</b>	<b>1472</b>	<b>236,66</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

(*В.А. Долгушин*) В.А. Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.09.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>17,5</b>	<b>67,3</b>	<b>503</b>	<b>59,44</b>
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,71	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	13,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>25,2</b>	<b>23,6</b>	<b>108,0</b>	<b>744</b>	<b>170,51</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	73	5,97	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Конверт с повидлом	60	2,3	2,5	15,8	92	23,90	
Йогурт "Услада"	95	4,5	8,9	29	152,0	35,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>41</b>	<b>175</b>	<b>1247</b>	<b>229,95</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*А* Андросова С.П.

*О* Гагарина О.Ф.