

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

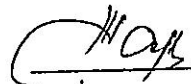
30.09.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№3-2004	Булгур с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	12,2	17-00
№311-2004	Блины 5 злаков жид- кая	200	2,0	2,3	27,8	205	21-52
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-31
№698-2004	Каша пшеничная, «Витамин»	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-16
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	2,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	0,4	41,3	1-08
					Итого:		56-15
	ОБЕД						
№40-2006	Омлет светлый (омлет)	60	0,5	0,1	1,3	4,9	10-21
№142-2014	Суп картофельный с пюрем	250/15	5,0	5,5	16,8	137	25-23
№917-2011	Жареная рыбная котле- тая заправленная, с майонезом	100/15	13,9	16,3	7,6	233	89-71
№423-2013	Жареная куриная	150	4,6	6,2	14,0	130	19-39
№491-2011	Жареная из яичной залив- ки	200	0,2	0,2	16,2	67,4	11-05
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		159-91
	ИТОГО		45	42	170	1239	216-06

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

30.09.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21-80
№311-2004	Панна 5 злаков мид-к.а.я.	250	8,8	9,1	34,7	256	26-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3-01
№698-2004	Шоколад молочный, Виш-ня	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,9	0,2	8,7	40,5	1-08
					Итого:		67-03
ОБЕД							
№70-2006	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	14-01
№142-2011	Суп картофельный с картофелем и петрушкой	250/15	5,0	5,5	16,8	137	25-23
№917-2011	Жюльен рыбный на тушеном картофелье, с грибами	100/15	13,9	16,3	7,6	233	89-71
№423-2013	Жюльен тушеный	180	5,5	7,4	16,8	156	21-59
№491-2021	Халупа из дрож. теста ржаная	200	0,2	0,2	16,2	67,4	11-05
	Хлеб пшеничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-24
					Итого:		171-07
ИТОГО			50	46	197	1407	238-10