

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.09.2024г

Количество детей: 15

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	32-52
№311-2004	Жареные яичница, тосты	250	8,9	8,2	29,8	229	25-85
№890-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-87
№458-2006	Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	99-70
ОБЕД							
№24-2021	Суп из моркови с зеленью	100	1,2	5,1	16,2	116	11-55
№130-2004	Рапсовый салат с маслом, соевыми бобами	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	45-06
№372-2013	Жареные куриные котлеты с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	79-66
№520-2004	Творог картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20-82
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	181-62
	ИТОГО		50	52	203	1480	281-32