

Утверждаю:

ЖСА

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

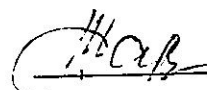
26.09.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№248-2015	Халва грецкая васада	200	2,4	10,3	36,9	244	17-35
	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	15-60
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-49
№458-2006	Яблоко	150	0,2	0,3	2,6	37,9	27-30
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
						Итого:	70-82
ОБЕД							
№148-2021	Омлет светлый	80	0,6	0,1	1,5	9	13-28
№154-1996	Салат из картофеля и мор. св. со сметаной	250/10/10/15	6,8	4,9	12,5	148	33-18
№54-32к-2020, 2021	Паста «Карбонара» с помидор	230	14,2	15,8	42,2	368	67-54
№705-2004	Картофель из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	18-58
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной «Урюпинский»	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	136-36
ИТОГО							
			42	45	201	1379	207-18

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.09.2024г.

Количество детей: 15

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№248-2013	Хачапури гречневая вагьюра	250	10,5	12,9	46,1	343	20-86
	Фондю перекое изданае промышленного производе. (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	15-60
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-19
№458-2006	Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
							Итого: 75-03
ОБЕД							
№148-2021	Овощи вареные	100	0,4	0,1	1,9	11	16-52
№157-1996	Салатка из помид и огур- со до сметаной	250/10/10 5	6,8	4,9	12,5	148	33-18
№54-324-	Паста "Карбонара" с помидри	270	16,8	18,2	42,2	400	67-69
2020-2021	Хачапури	200	0,2	0,0	22,2	89,8	18-58
№705-2004	Хачапури из плодов шиповника						
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
							Итого: 140-29
ИТОГО							
			47	52	217	152,3	215-32