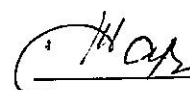


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

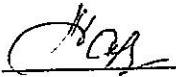
25.09.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6-44
№284-2021	Супчик из картофеля, с макаронами сливочный	180/20	14,3	12,4	44,7	348	68-56
№698-2004	Плов из пшеничной "Камчатка"	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-31
					Итого:		90-47
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	80	1,5	5,0	14,9	110,5	11-33
№42-2004	Суп картофельный с рисом и макаронами сливочный	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31-45
№390-2013	Плов из говядины с рисом, запеченное с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	66-44
№208-2013	Картофель тушеный, картофельный	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18-49
№491-2021	Плов из мяса говядины	200	0,2	0,2	16,2	67,4	4-65
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-16
	Хлеб ржаной "Угрюмовский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		136-44
	ИТОГО		45	44	185	1308	226-91

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

25.09.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бюгтербог с маслони	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№284-2021	Сирок из творога, с маслони, с сахаром	200/30	16,5	14,7	49,7	392	49-11
№598-2004	Шоурт пильевой, йогурт	125	1,5	1,5	4,5	37,5	12-64
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
					Итого:		104-02
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	15-44
№142-2004	Суп картофельный с морковью, фасолью	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31-45
№390-2013	Пирог из говядины с капустой, заливкой с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	66-44
№308-2013	Картофель mashed, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	22-92
№491-2021	Жюльот из свод заморозочный	200	0,2	0,2	16,2	67,4	4-65
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Черный"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		145-22
ИТОГО			50	52	208	1493	252-24