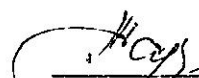


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

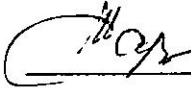
23.09.2024г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углы олы, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14-00
№139-2021	Суп мясной с макаро- нными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№690-2004	Жареный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
№458-2006	Апельсин	180	0,4	0,4	10,3	46	44-28
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	94-28
<b>ОБЕД</b>							
№50-2013	Салат из свеклы отвар- ной	80	1,3	4,1	6,6	69	5-68
№142-2013	Щи из свеклы капусте с картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Лодия-верба из тыквы, с маком	90/15	11,3	13,5	1,1	171,1	65-57
№572-2004	Сыр припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№572-2013	Жюльот из капусты	300	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	122-42
<b>ИТОГО</b>							
			45	44	181	1297	216-70

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

23.09.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	2,1	4,7	14,9	130	21-80
№139-2021	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№458-2006	Яичница	180	0,4	0,4	10,3	46	44-28
№690-2004	Жареный напиток	200	2,3	2,5	14,8	50,9	11-41
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Желе фруктовое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	100-16
<b>ОБЕД</b>							
№50-2013	Салат из свежих овощей	100	1,7	5,1	8,2	85	7-08
№142-2013	Ухи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Мясная котлета с картошкой	100/15	14,6	15,5	1,2	202,7	71-91
№512-2004	Суп картофельный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
№512-2013	Желе фруктовое "Светлый"	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Желе фруктовое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	133-09
	<b>ИТОГО</b>		51	49	201	1442	233-25