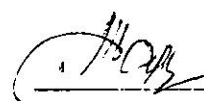


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.09.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-72
№97-2004	Сыр (порция/шт.)	10	4,5	2,7	0,0	42	9-61
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
№264-2013	Колбаса пшеничная п/д-к.я.	200	7,5	6,2	24,8	185	21-68
№458-2006			2,0	0,8	7,5	45	27-30
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
						Итого:	77-73
ОБЕД							
№70-2006	Омлет свиной	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6-30
№155-2004	Суп картофельный с картофелем и мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26-57
№439-2004	Пюре, тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	44-07
№508-2004	Каша гречневая рас-сыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	12-89
№518-2013	Сок сливовый	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	113-82
ИТОГО			39	40	183	1245	191-55

Утверждаю:

НОЗВ — О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -
отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.09.2024г

Количество детей: **16**

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды. г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-72
№97-2004	Сыр (порция.ш.)	20	9,0	5,3	0,0	84	19-61
	Хлеб пшеничный „Светлый“	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
№264-2013	Жидко пшеничная пшеничная	250	9,4	7,8	31,0	232	25-76
№458-2006			2,0	0,8	7,5	45	27-30
№493-2013	Чай „Витаминный“	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-92
						Итого:	93-55
ОБЕД							
№70-2006	Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№155-2004	Суп картофельный с картошкой с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26-57
№439-2004	Творог, творожная с ово- щами	100	9,1	10,4	4,9	150	44-07
№434-2004	Желез утренняя россып- чатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	12-89
№518-2013	Сок сливовый	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный „Светлый“	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский“	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-24
						Итого:	119-64
ИТОГО							
			48	46	230	1520	213-19