Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.09.2024г

Количество детей: 3 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Кондитерское изделие промышленного произв.	30	3,5	6,9	15,0	136,1	11-70
№233-2021	Каша кукурузная вязкая	200	6,5	6,8	37,2	236	19-73
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
№458-2006	Банан	154	2,3	0,8	10,5	58,4	27-80
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		73-62
	ОБЕД						
№71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	14-90
№154-2013	Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	31-76
№437-2004	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-11
№585-1996	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-82
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинск."	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		118-26
	ИТОГО		42	41	198	1330	191-88

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.09.2024г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Кондитерское изделие промышленного производ.	30	3,5	6,9	15,0	136	11-70
№233-2021	Каша кукурузная вяз-кая	250	7,6	8,9	46,5	297	19-59
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
№458-2006	Банан	154	2,3	0,8	10,5	58,4	27-80
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	0,2	0,6	16,2	77,8	2-16
					Итого:		74-56
	ОБЕД						
№71-2004	Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	15-44
№151-2013	Суп крестьянский с крупой с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	31-76
№437-2004	Тушеное из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№516-2004	Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7-55
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-82
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		119-78
	ИТОГО		46	46	229	1506	194-34