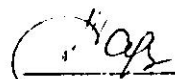


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

17.09.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена Блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6-44
№364-2004	Творожная запеканка с яблоками	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	85-74
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Шоколад питьевой "Милк-Нилд"	125	1,8	1,5	4,5	38,7	12-64
						<b>Итого:</b>	<b>107-09</b>
<b>ОБЕД</b>							
№2-2021	Салат "Витаминный"	80	1,0	4,1	5,2	62	10-42
№34-2004	Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	35-36
№304-2021	Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	35-27
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-29
№578-2013	Сок персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб ржано-пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржано-пшеничный "Урюпинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						<b>Итого:</b>	<b>123-33</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>46</b>	<b>45</b>	<b>173</b>	<b>1283</b>	<b>230-42</b>

Утверждаю:

*№ 02*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

17.09.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№362-2004	Блины творожные запеченные с лимонной цедрой	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	93-42
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Мюсли питательный "Фруто-Нива"	125	1,8	1,5	4,5	38,7	12-64
						<b>Итого:</b>	<b>120-67</b>
<b>ОБЕД</b>							
№2-2021	Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	12-51
№34-2004	Свекольник с мясом, со свеклой	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	35-36
№304-2021	Рыбные котлеты запеченные с маслом	100/15	12,5	12,9	8,4	200	35-27
№30-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20-82
№518-2013	Сок персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						<b>Итого:</b>	<b>128-49</b>
<b>ИТОГО</b>							
			<b>49</b>	<b>52</b>	<b>194</b>	<b>1440</b>	<b>249-16</b>