



Утверждаю:

*Н.С.В.*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

16.09.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№177-2006	Блинок "Жюльен"	100	9,9	10,9	29,8	257	24-83
№162-1996	Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14-25
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
	Чай витаминный "Светлый"	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-08
						<b>Итого:</b>	<b>46-42</b>
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№137-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33-10
№32-1992	Жюльен из говядины запеченный с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	95-53
№203-2021	Жюльен картофельный русский чаша с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	14-69
№491-2021	Компот из замороженн- ных ягод	200	0,2	0,2	16,2	67,4	3-64
	Чай витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Чай витаминный "Утренняя роса"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						<b>Итого:</b>	<b>161-78</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>48</b>	<b>46</b>	<b>199</b>	<b>1400</b>	<b>208-20</b>