

Утверждено:

*Н.С.Ж.* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

11.09.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. олы, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью (супы)	80	0,6	0,1	1,5	9	8-89
№312-2021	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Болески стварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№636-2004	Чай с лимонами	200	0,1	0,0	12,5	50	3-19
№458-2006	Лимон	163	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Хлеб пшеничный, светлый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
Итого:							92-92
№518-2013	Салат картофельный с огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	11-17
№181-1996	Чай рыбацкий с рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Булочки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№512-2004	Чай приправленный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№585-1996	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной, Украинский	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
Итого:							142-51
<b>ИТОГО</b>			46	41	184	1284	235-43

Утверждаю:

*№ 09*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

11.09.2024г

Количество детей: **16**

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью	100	0,7	0,1	1,9	11	12-20
№372-2021	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Потсхи отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8-51
№686-2004	Чай с лимонами	200	0,1	0,0	12,5	50	3-85
№458-2006	Хлеб пшеничный	163	0,2	0,3	2,6	37,9	24-30
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	0,1	0,3	2,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					<b>Итого:</b>		<b>98-15</b>
<b>ОБЕД</b>							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	14-04
№181-1996	Филе рыбное	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Гурми из говядины	100	9,1	7,5	3,4	147,5	50-89
№512-2004	Филе куриное	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
№585-1996	Жюльот из свинины	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Хлеб пшеничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					<b>Итого:</b>		<b>149-42</b>
<b>ИТОГО</b>							
			<b>53</b>	<b>48</b>	<b>217</b>	<b>1513</b>	<b>247-54</b>