

Утверждаю:

Нор О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

10.09.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Блинтёрный с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Блинтёр картофельный	150	13,7	15,4	1,8	201	33-41
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Получок пышовой "Вилена"	12,5	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
	Хлеб пшеничный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
							Итого: 59-02
ОБЕД							
№30-2021	Салат из свеклы с джемом и майонезом	80	1,2	4,2	8,2	75	10-29
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33-13
№451-2004	Пирожки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	59-96
№203-2021	Желе из фруктов рас- сыпчатая с шоколадом	150	4,2	4,6	36,4	204	15-46
№512-2013	Желе из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
							Итого: 128-88
ИТОГО			44	45	186	1322	184-90

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

10.09.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	284	45-10
№698-2004	Пончик пшеничный "Витмина"	125	1,2	1,5	12,0	67,5	12-64
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	72-15
ОБЕД							
№30-2021	Салат из свеклы с зрелыми помидорами	100	1,5	5,2	10,2	94	12-76
№140-2004	Суп картофельный с мясными изделиями	250/115	6,3	6,8	16,8	154	33-13
№451-2004	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	65-42
№203-2021	Жареное картофельное пюре с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	17-92
№512-2013	Жюльен из картофеля	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	140-05
ИТОГО			53	53	215	1553	212-20