

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.09.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры:	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	27-42
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10-50
№165-2013	Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	17-74
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1-94
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	60-06
ОБЕД							
№70-2006	Омлет светлый	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6-30
№1012-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40-80
№494-2004	Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178,0	56-94
№208-2013	Картофель тушеный по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18-49
№518-2013	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	145-68
ИТОГО			46	47	170	1292	205-74

