


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.09.2024г

Количество детей: 14

с 11.00 и с 12.00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,1	4,7	14,9	130	25-50
№311-2004	Жульен рисовый жидкий	250	8,5	10,9	33,8	267	26-54
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№458-2006	Ячмень	154	0,2	0,3	8,6	37,9	37-42
	Хлеб пшеничный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	40,5	2-16
						Итого:	96-05
ОБЕД							
№50-2021	Щи капустные	100	2,2	4,7	7,4	81	7-20
№132-2004	Распашник ленинградский с грибами со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	29-11
№454-2004	Ботаника по-хмельовски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	67-69
№516-2004	Малярные открытые	120	3,8	3,4	41,1	210,2	9-32
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40		2,0	0,6	16,2	74,8	4-32
	Хлеб ржаной "Украинский" 40		1,4	0,2	18,8	81,0	4-32
						Итого:	126-01
ИТОГО			47	46	223	1492	222-06