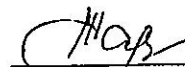


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

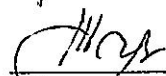
05.09.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№96-2004	Масло сливочное (порции-дети)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-72
№772-2004	Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	27-00
№311-2004	Хлеб из овсяной хлопьев (Геркулес) пшеничный	200	7,5	7,7	26,0	203	21-43
№642-1996	Йогурт с мякотью	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
					Итого:		72-46
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	21-31
№135-2004	Суп из овсяной с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	48-87
№370-2013	Хлеб из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	41-44
№518-2013	Сыр стельсеновский	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный, светлый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной, Украинский	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		165-61
ИТОГО							
			40	46	198	1368	238-07

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

05.09.2024г.

Количество детей: 14

с 14 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
n96-2004	Мороженное (ванильное)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-42
n742-2004	Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	27-00
n311-2004	Хачапури из овсяных хлопьев с маком	250	9,4	9,6	32,5	254	23-50
n642-1996	Хачапури с маком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
					Итого:		74-53
ОБЕД							
n50-2004	Салат из свежих овощей с маслом	100	3,7	5,3	8,1	94,9	21-31
n135-2004	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	48-87
n370-2013	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	74-26
n518-2013	Сок апельсиновый	200	0,1	0,0	22,0	90	20-21
	Плов рисовый «светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Плов рисовый «Уфимский»	40	2,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		168-97
Итого			47	52	229	1569	243-50