Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.09.2024г

Количество детей: 3 с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№372-2021	Наггетсы из куриные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Макароны отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№690-2004	Горячий напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
№458-2006	Яблоко	180	0,4	0,4	10,3	46	27-00
					Итого:		91-17
	ОБЕД						
№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	8-73
№178-1995	Борщ с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33
№9/7-2011	Котлета рыбная „Лада" с маслом	90/5	11,2	10,2	8,5	172	39-41
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Хлеб пшеничный „Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-80
	Хлеб ржаной „Украинск."	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		98-27
	ИТОГО		43	45	170	1259	189-44

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.09.2024г

Количество детей: 14

с 11лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№372-2021	Паштет из курицы	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-56
№690-2004	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
№458-2006	Яблоко	180	0,4	0,4	10,3	46	27-00
					Итого:		94-56
	ОБЕД						
№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	10-50
№178-1995	Борщ с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33
№9/7-2011	Котлеты рубленая „Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	48-63
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18-69
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Хлеб пшеничный „Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Хлеб ржаной „Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	121,6	3-24
					Итого:		114-08
	ИТОГО		50	51	211	1500	208-64