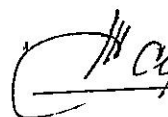


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

### МЕНЮ

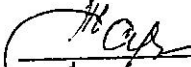
01.10.2024

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Булгур с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№1015-2011	Завтрак «Царская» из творога с джемом	180/30	12,5	9,0	35,7	273,8	77-91
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-45
№698-2004	Молочный напиток «Влюбленный»	125	1,5	1,5	4,5	37,5	12-16
						<b>Итого:</b>	<b>111-86</b>
ОБЕД							
№148-2021	Овощи отварные с зеленью (морковь, лук)	80	0,6	0,1	1,5	9	13-69
№144-2013	Суп картофельный с говядиной с сметаной	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33-99
№48-2011	Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	71-90
№578-2013	Сот. апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-2
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						<b>Итого:</b>	<b>141-92</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>45</b>	<b>47</b>	<b>174</b>	<b>1311</b>	<b>253-</b>

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

01.10.2014.

Количество детей: 15

с 12 лет и старше.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№1015-2014	Запеканка "Царская" из творога с сметаной	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	87-41
№630-1996	Торт с мороженым	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-11
№698-2004	Молочный пирог "Клубничка"	12,5	1,5	1,5	4,5	37,5	12-16
					Итого:		122-02
<b>ОБЕД</b>							
№148-2011	Овощи свежие с зеленью (порезанные)	100	0,7	0,1	1,9	11	17-14
№144-2013	Суп картофельный с грибами с маслом с зеленью	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33-99
№48-2011	Гречка по-купечески с маслом	250	15,3	19,3	37,7	386	45-47
№518-2013	Соль апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-16
	Желе фруктовое "Утролетка"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		150-05
<b>ИТОГО</b>			54	53	207	1520	272-07