



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*4 сентября*

2024 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	142	5,2	199	<i>56,32</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	<i>10,40</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,47</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,20</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>340</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>88,40</i>
						<i>167,79</i>
					550	
<b>обед</b>						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>18,07</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>35,38</i>
Котлета рыбная "Лада"(из		11,5	10,2	8,5	172	<i>49,14</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>14,55</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>11,17</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>2,14</i>
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>2,36</i>
						<i>732,74</i>
					709	
<b>Итого</b>					<b>1259</b>	<i>300,59</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*сч*

Т.И. Шелепова