



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
18 сентября 2024 г

Меню

с 7:00 до 14:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	16,57
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	14,48
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,20
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	23
						55,25
					518	
обед						
Салат витаминный	80	1	4,1	5,2	62	14,15
Свекольник с мясом со сметаной	270	5,7	6,3	14,5	138	38,14
Рыбные палочки, запеченные с маслом	105	12,5	12,9	8,4	200	48,11
Пюре картофельное	150	3,3	2,8	34,3	175,2	13,68
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,05
Хлеб пшеничный	40	2	0,36	1,2	77,8	2,48
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,95
						136,56
					805	
Итого					1323	187,81

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова