



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 сентября

2024 г

Меню

с 7.00 до 11.00

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|------------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 45 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 14,37 |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 9,1 | 27 | 216 | 22,41 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | 2,29 |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>140</i> | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 37,9 | 29,40 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,23 |
| | | | | | | <u>69,70</u> |
| | | | | | 476 | |
| обед | | | | | | |
| Овощи свежие | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9 | 19,65 |
| Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной | 270 | 5,4 | 6,5 | 12,7 | 131 | 34,78 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 12,3 | 13,1 | 11,4 | 212,7 | 44,35 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 10,40 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0 | 23,9 | 98,4 | 5,79 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,81 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,17 |
| | | | | | | <u>177,91</u> |
| | | | | | 726 | |
| Итого | | | | | 1202 | <u>187,61</u> |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова