



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 сентября

2024 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	14,37
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	22,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,29
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	29,40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,23
						<u>69,70</u>
					476	
обед						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	19,65
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	34,78
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	44,35
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,40
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,79
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,17
						<u>177,91</u>
					726	
Итого					1202	<u>187,61</u>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова