



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 сентября 2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>23,11</i>
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	<i>26,50</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>3,15</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>29,40</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,20</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,20</i>
						<i>84,56</i>
					575	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>24,49</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>34,78</i>
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	<i>49,28</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>72,47</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,82</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0	16,2	77,8	<i>2,45</i>
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>2,46</i>
						<i>73,75</i>
					847	
<b>Итого</b>					<b>1422</b>	<i>216,31</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова