



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

30 сентября

2024 г

Меню

с 7 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>14,45</i>
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	<i>23,27</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,37</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,38</i>
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>3,6</i>
						<i>77,47</i>
					465	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	<i>14,96</i>
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	<i>32,38</i>
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	<i>44,42</i>
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14	130	<i>18,60</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>14,18</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,45</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,22</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>2,3</i>
<i>шоколад</i>	<i>80</i>	<i>1,4</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>96,1</i>	<i>8,5</i>
						<i>236,21</i>
					772	
Итого					1237	<i>313,68</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова