



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
30 сентября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>18,38</i>
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	<i>27,11</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,72</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,22</i>
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>36</i>
						<i>85,43</i>
					524	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>25,09</i>
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	<i>32,38</i>
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	<i>54,24</i>
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>22,46</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>14,06</i>
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,49</i>
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,5	<i>1,75</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>2,3</i>
						<i>176,47</i>
					881	
Итого					1405	<i>261,90</i>

Мед. Работник

Дервилько

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова