



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

3 сентября

2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,45
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	15
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	24,22
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,28
						62,95
					588	
обед						
Икра кабачковая	100	4,2	6,5	7,7	106	18,50
Суп картофельный с бобовыми с	285	9,8	4,8	35,2	212	33,68
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	76,39
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14
Хлеб пшеничный витаминизирован	20	2	0,6	16,2	77,8	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,21
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,4	0,4	10,3	46	28,80
						173,79
					958	
Итого					1546	256,74

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова