



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

24 сентября

2024 г

## Меню

*с Злеб ро Млеб*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	20,34
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	30,71
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,35
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,20
						53,61
					565	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	14,29
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	37,35
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	48,61
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	15,26
Фрукт <i>себестоимости</i>	<i>138</i>	0,4	0,4	10,3	46	31,05
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,43
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,93
						797
						1361
<b>Итого</b>						<b>205,55</b>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова