



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

24 сентября 2024 г

Меню

в 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	<i>24,98.</i>
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	<i>30,05.</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,85</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,24</i>
						<i>60,12</i>
					645	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>23,86</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	<i>37,43</i>
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	<i>64,58</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>15,26</i>
Фрукт <i>сдобное</i>	<i>135</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>31,05</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,45</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,24</i>
						<i>173,81</i>
					867	
Итого					1512	<i>233,92</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

ш Т.И. Шелепова