



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

4 сентября

2024 г

Меню

в 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>77,09</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	<i>12,33</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,49</i>
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,31</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>340</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>88,40</i>
						<i>791,61</i>
					624	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<i>22,44</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>35,33</i>
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	<i>55,49</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>17,36</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>11,15</i>
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,64</i>
Хлеб ржаной	60	2,1	0,3	28,2	121,6	<i>3,65</i>
						<i>148,98</i>
					876	
Итого					1500	<i>340,60</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова