



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

10 сентября

2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>10,79</i>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	<i>37,98</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,33</i>
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,20</i>
						<i>88,30</i>
					461	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	<i>14,24</i>
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	<i>31,72</i>
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>44,05</i>
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и	150	4,2	4,6	36,4	204	<i>11,79</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>4,81</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,21</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,25</i>
						<i>109,07</i>
					819	
Итого					1280	<i>137,37</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова