

Утверждаю:

Тру

5 сентября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 5 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	67,24
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	19,67	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,80	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,57	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	133,09
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	11,07	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	32,16	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	71,86	
Сок яблочный	200	0,8	0,0	23,7	98,0	14,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,00	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,00	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	200,33	

Завхоз: *Тру*

Повар: *Шар*

Утверждаю:

Тур

5 сентября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	71,43
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	9,4	9,6	32,5	254	23,85
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,80
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,58
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	164,18
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	35,45
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	32,16
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	76,40
Сок яблочный	217	0,8	0,0	23,7	98,0	15,22
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,71
Хлеб Украинский новый	37	2,8	0,6	26,2	121,6	2,24
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	235,61

Дополнительное питание 1-4

Печенье

Вафли

50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Тур*

Повар: *Мор*