

Утверждаю:

*Мин*

20 сентября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 20 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>78,51</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	20,17	
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	19,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Яблоко	120	2,0	0,8	7,5	45	27,60	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>125,28</b>
Нарезка из свежих помидоров	80	0,6	0,1	1,5	9	19,68	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26,98	
Печень, тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	45,23	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	16,50	
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,13	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,88	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	1,88	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>203,79</b>	

Завхоз:

*Тис*

Повар:

*Мон*

Утверждаю:

*Завхоз*

19 сентября 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 19 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>105,06</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	51,01	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	11,89	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,16	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,80	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>171,84</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	24,13	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	49,79	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	88,53	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,79	
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,06	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,54	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>276,90</b>	

Завхоз: *Тесс*

Повар: *Мен*