

Утверждаю:

Генеральный директор

19 сентября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	91,76
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	38,50	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	11,89	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,37	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	143,89
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	19,40	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	49,87	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	65,06	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,88	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	1,88	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	235,65	

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Меню*

Утверждаю:

Григорьев

13 сентября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	144,64
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	92,48
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,91
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Яблоко	150	0,2	0,3	7,5	33,0	34,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,80
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	152,45
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	24,13
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	26,62
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	45,44
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	38,64
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,55
Хлеб витаминизированный «Умница»	62	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59
Хлеб Украинский новый	73	2,8	0,6	26,2	121,6	3,48
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	297,09

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Мла*