

Утверждаю:



1 октября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 1 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>72,12</b>
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	48,54	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,07	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90	
Хлеб Украинский новый	15	1,4	0,2	18,8	82,6	0,90	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>140,43</b>
Салат из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	19,87	
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	39,12	
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	48,64	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,02	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,06	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,86	
Хлеб Украинский новый	14	1,4	0,2	18,8	82,6	0,86	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>212,55</b>	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю

*Григорьев*  
 1 октября 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 1 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>75,47</b>
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,91
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,33
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,5	26,2	121,6	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>156,37</b>
Салат из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,2	54	24,72
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	39,07
Котлета рыбная «Лада» (из горбуши и минтая) с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	53,95
Гюле картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,73
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,06
Хлеб витаминизированный «Умница»	65	2,0	0,6	16,2	77,8	3,89
Хлеб Украинский новый	49	2,8	0,6	26,2	121,6	2,95
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>231,84</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье 50 3,5 3,6 22,7 136,0 23,00

Апельсин 300 0,4 0,4 10,3 46 78,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,5 3,6 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Дмитрий*