

Утверждаю:

Трунц

12 сентября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	95,85
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,60	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,25	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	129,88
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	19,16	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36,66	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	43,11	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,53	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,31	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,31	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	225,73	

Завхоз: *Трунц*

Повар: *Шва*

Утверждаю:

[Подпись]

12 сентября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	100,24
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	25,88
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,36
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	137,11
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,78
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	36,66
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	49,44
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,21
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,80
Хлеб витаминизированный «Умница»	48	2,0	0,6	16,2	77,8	2,87
Хлеб Украинский новый	39	2,8	0,6	26,2	121,6	2,35
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	237,35

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *[Подпись]*

Повар: *[Подпись]*