

Утверждаю:

Григорьев

11 сентября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	96,93
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	48,98	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,43	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,62	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	31,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	147,21
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	11,37	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	46,11	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,79	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	16,76	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	17,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,00	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,00	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	244,14	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Мороз*

Утверждаю:

Маш

11 сентября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	99,64
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	48,98	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,35	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,41	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	31,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	154,69
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	14,61	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	46,11	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,0	3,4	117,5	51,79	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	18,43	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	17,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	66	2,0	0,6	16,2	77,8	4,00	
Хлеб Украинский новый	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,57	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	254,33	

Завхоз: *Маш*

Повар: *Маш*