

Утверждаю:

*Лиса*

10 сентября 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 10 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>82,63</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	50,37
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	11,93
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Йогурт питьевой	156	1,5	1,5	12,0	67,5	14,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,80
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>137,62</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	18,70
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	30,08
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,40
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	14,69
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,54
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,34
Хлеб Украинский новый	14	2,8	0,6	26,2	121,6	0,87
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>220,25</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	31,50

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

  
10 сентября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 10 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>68,94</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	37,60	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	11,84	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,36	
Йогурт питьевой	156	1,5	1,5	12,0	67,5	14,14	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>129,06</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	12,45	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	30,08	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	60,15	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	15,79	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,55	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,52	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,52	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>198,00</b>	

Завхоз: 

Повар: 