

Утверждаю:

Труфанов

9 сентября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 9 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	61,08
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	16,93
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	25,39
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,36
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	151,85
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	23,10
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	36,56
Курица запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	59,88
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	14,65
Сок яблочный	217	0,5	0,0	34,0	138	15,21
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	2,0	0,6	16,2	77,8	1,04
Хлеб Украинский новый	23	2,8	0,6	26,2	121,6	1,41
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	212,93

Дополнительное питание 1-4

Печенье

Вафли

Дополнительное питание 5-8

Яблоко

50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
150	0,2	0,3	8,6	37,9	39,00

Завхоз: *Труфанов*

Повар: *Мороз*

Утверждаю:

Григорьев

9 сентября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 9 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	56,22
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	16,92	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	21,44	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,46	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	144,77
Нарезка из свежих огурцов	80	0,5	0,1	1,3	7,9	18,04	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	36,59	
Курица запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	55,61	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	16,53	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,00	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,00	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	200,99	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Умар*