

Утверждаю:

6 сентября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	62,38
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	20,18	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,44	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,36	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	129,11
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	18,04	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	35,00	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	48,75	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	16,90	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,31	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,31	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	191,49	

Завхоз: _____

Повар: _____

Утверждаю:

6 сентября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	71,64
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	24,70
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,39
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	143,20
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	22,44
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	35,01
Котлета по-хлыновски	250	14,1	14,5	12,7	237,7	53,37
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,28
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,79
Хлеб витаминизированный «Умница»	77	2,0	0,6	16,2	77,8	4,64
Хлеб Украинский новый	94	2,8	0,6	26,2	121,6	5,67
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	214,84

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Яблско	150	0,2	0,3	8,6	37,9	39,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: _____

Повар: _____