

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина I

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 15,05,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк" с молоком сгущенным	170	66,87	235	12	9	27
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,88	117	3	4	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	9,90	134	2	7	15
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный"свежий"	20	2,20	133,80	1,00	0,40	14,00
	фрукты	яблоко	230	18,20	86,50	0,60	0,50	19,90
	Итого		610	108,05	610,00	18,60	20,90	91,90
	Обед	№14/1-2011	нарезка из огурцов с маслом растительным	80	12,30	46	1	4
№138-2004		Щи из свежей капусты с картофелем,с маслом,со сметаной	265	17,09	130	6	7	12
№439-2004		Печень ,тушёная с овощами	100	43,66	164	12	11	5
№520-2004		Пюре картофельное	180	7,09	176	4	6	27
№639-2004		Компот из кураги	200	12,51	111	1	0	27
хлеб.бел		Хлеб пшеничный"свежий"	40	2,30	78	2	1	16
хлеб.чер		Хлеб ржаной"украинский"	50	2,80	103	2	0	24
Итого			915	100,00	808,00	28,00	29,00	113,00
№518-2013		сок "персик"	200	13,80	138,00	0,50	0,00	34,00
№458-2006		булочка ванильная	80	18,50	200,00	2,00	6,20	34,00
фрукты		апельсин	150	18,10	86,50	0,60	0,50	19,90
Итого			430	50,40	424,50	3,10	6,70	87,90