Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 24,05,2024

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | №1/4-2011 | Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 205 | 13,26 | 202 | 7 | 6 | 30 |
| | №500-2013 | Кофейный напиток на сгущёном молоке | 200 | 10,74 | 93 | 2 | 2 | 16 |
| | №1-2004 | Бутерброд с маслом | 45 | 14,00 | 157 | 3 | 10 | 15 |
| | хлеб чер | Хлеб ржаной"украинский" | 20 | 2,24 | 81 | 1 | 0 | 19 |
| | | | 100 | 9,80 | 120 | 4 | 7 | 10 |
| | Итого | | 570 | 50,04 | 778 | 21 | 33 | 105 |
| Обед | №20/1-2011 | Салат из свежих огурцов | 100 | 18,20 | 11 | 1 | 0 | 2 |
| | №110-2004 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом | 265 | 18,58 | 113 | 4 | 6 | 13 |
| | №494-2004 | Бедро или грудка запеченные"Домашние" | 100 | 40,20 | 204 | 16 | 15 | 1 |
| | №224-2004 | Рагу овощное | 180 | 15,90 | 211 | 4 | 11 | 23 |
| | №518-2013 | Сок"персик" | 200 | 13,50 | 138 | 0 | 0 | 34 |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничныйСвежий" | 80 | 3,36 | 122 | 3 | 1 | 26 |
| | хлеб чер | Хлеб ржаной"украинский" | 80 | 4,60 | 156 | 4 | 1 | 32 |
| | Итого | | 1005 | 100,84 | 960 | 32 | 34 | 131 |
| Полдник | №321_2013 | Сырника на сгущенном молоке | 100 | 45,20 | 320 | 16 | 13 | 32 |
| | | | | | | | | |
| | №260-2001 | молоко питьевое | 200 | 13,20 | 106 | 6 | 5 | 9 |
| | Итого | | 300 | 58,40 | 426 | 22 | 18 | 41 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |