

Утверждаю:

*Гриб*

13 мая 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 13 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>72,57</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	13,23	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,73	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>117,43</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	11,34	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	34,73	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	45,40	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	11,53	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>190,00</b>	

Завхоз: *Гриб*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

*Труф*

13 мая 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 13 мая 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>76,15</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	13,23
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,61
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>143,29</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	14,57
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	34,73
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	64,14
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,71
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>219,44</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: *Труф*

Повар: *Шош*