


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.05.2024 г. | | | | | | |
|---|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1 реб. |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| | | 8,3 | 14,5 | 82,7 | 494,0 | 71,34 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,5 | 6,7 | 24,5 | 180 | 19,77 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 9,56 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,5 | 0,0 | 12,5 | 50 | 1,33 |
| Яблоко | 198 | 0,5 | 0,5 | 27,0 | 115 | 39,60 |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,08 |
| | | | | | | |
| Обед | | 22,7 | 25,6 | 114,0 | 760 | 135,32 |
| Нарезка из свеклы отварной | 60 | 1,0 | 0,0 | 4,5 | 22 | 1,37 |
| Суп из овощей со сметаной | 205 | 1,9 | 4,3 | 10,0 | 87 | 13,25 |
| Тефтели, запеченные в молочном соусе | 100 | 14,0 | 14,4 | 10,5 | 227 | 59,71 |
| Макароны отварные | 180 | 4,2 | 3,4 | 44,0 | 224 | 11,65 |
| Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 0,4 | 0,0 | 18,1 | 74 | 2,56 |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 3,24 |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69,0 | 3,24 |
| Йогурт "Услада" | 95 | 2,3 | 5,1 | 27,0 | 115 | 26,00 |
| Сдоба "Выборгская" | 50 | 1,8 | 8,2 | 11,0 | 485 | 14,30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 206,66 |

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.