

Утверждаю:

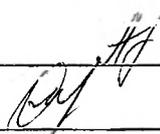
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.05.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,8</b>	<b>19,7</b>	<b>76,6</b>	<b>551</b>	<b>65,02</b>
Каша 5 злаков	200	5,1	6,1	26	179	19,90	
Бутерброд с маслом с сыром	40	4,3	9,7	10,7	147	18,65	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,17	
Печенье "К кофе"	50	4,2	1,2	24,0	124	14,30	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>206,61</b>
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	11,86	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	200/10/5	5,0	4,2	9,5	96	29,15	
Шницель рыбный натуральный с соусом молочным	120	13,1	8,1	11,7	173	31,72	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	15,22	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,50	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	16,95	
Вафли	100	1,2	4,9	44,0	186	40,00	
Булочка "Забава"	80	0,4	0,4	11,0	96	18,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	40,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>271,63</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.