


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.05.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>6,4</b>	<b>12,4</b>	<b>84,8</b>	<b>477</b>	<b>53,26</b>
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	12,29	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	6,54	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,97	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	30,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38,0	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>28,1</b>	<b>93,8</b>	<b>743</b>	<b>131,94</b>
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	14,52	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5,0	16,8	137	18,42	
Кура запеченная в соусе сметанном	90	13,4	12,5	2,9	178	44,01	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	5,67	
Компот из кураги +витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	1,74	
Йогурт "Услада"	95	0,6	2,5	22,0	90	26,00	
Сдоба "Выборгская"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	14,30	
<b>ИТОГО:</b>							<b>185,20</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.