

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17.05.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	17,5	75,4	556	81,34
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	61,36	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	4,88	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	9,80	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	163,22
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	0,6	5,1	2,5	58	8,93	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	8,01	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	55,16	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	4,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	1,73	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	90	14,30	
Йогурт питьевой	450	0,2	2,5	56,0	107	54,00	
ИТОГО:						244,56	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.