

Утверждаю:

Заведующий отделением

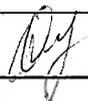
В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>24,2</b>	<b>17,5</b>	<b>75,4</b>	<b>556</b>	<b>81,34</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	61,36	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	4,88	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	9,80	
<b>Обед</b>			<b>20,7</b>	<b>28,7</b>	<b>86,6</b>	<b>756</b>	<b>163,22</b>
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	0,6	5,1	2,5	58	8,93	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	8,01	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	55,16	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	4,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	1,73	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	90	14,30	
Йогурт питьевой	450	0,2	2,5	56,0	107	54,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>244,56</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.