


Утверждаю:

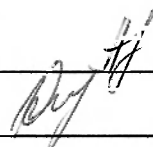
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,5</b>	<b>14,3</b>	<b>65,2</b>	<b>469</b>	<b>52,56</b>
Каша манная	200	4,9	4,1	21,2	141	13,19	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,04	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,08	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	96	19,50	
<b>Обед</b>			<b>23,2</b>	<b>27,4</b>	<b>98,1</b>	<b>731</b>	<b>178,68</b>
Салат из свеклы с маслом	60	1,0	5,0	4,4	67	4,29	
Рассольник "домашний" с курицей со сметаной	230	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Котлеты из говядины	90	11,2	11,3	14,2	203	55,20	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	4,2	6,1	18,9	147	10,77	
Сок "Вкусный"персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,7	0,4	11,3	51	1,84	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	1,80	
Чокопай	28	0,4	2,5	11,0	102	16,42	
Сок "Любимый"	200	0,1	0,0	24,0	96	40,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>	<b>42</b>	<b>163</b>	<b>1200</b>	<b>231,24</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.